



**Рекомендации для  
родителей  
первоклассников  
на период  
адаптации ребенка  
к школе**

## Рекомендации для родителей первоклассников на период адаптации ребенка к школе:

**Адаптация – это естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (привыкании) к новым условиям жизни.**

- 1 Немаловажным фактором успешной адаптации первоклассника является поддержка взрослых. Чем больше взрослых окажут посильную помощь в этом процессе, тем успешнее ребенок адаптируется к новым условиям.**
- 2 Общаясь с ребенком, не подрывайте авторитет других значимых для него людей. (Например, нельзя говорить ребенку: «Много ваши учителя понимают! Бабушку лучше слушай!»)**
- 3 Не говорите малышу на прощание фразы типа «смотри, не балуйся» Лучше пожелайте ему удачи и подбодрите ласковым словом – ведь у него впереди трудный день.**

- 4 Не торгуйтесь, говоря: «Если ты сделаешь хорошо уроки, то я дам тебе...» У малыша может выработаться неправильное представление о цели учебы.**
- 5 Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать ребенку взбучку. Постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил наедине.**
- 6 Ни в коем случае не сравнивайте ребенка с другими детьми. Это ведет либо к озлоблению, либо к формированию неуверенности в себе.**