

31 мая

Всемирный день без табака!

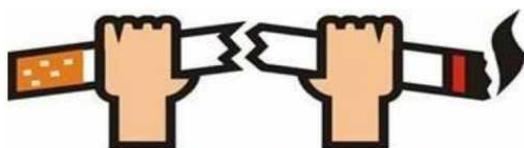
Статистика сообщает, что каждая десятая женщина в России — курит, а 50-60% мужчин заядлые курильщики. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), порядка 90% летальных исходов из-за рака легких, 75% - от хронического бронхита и 25% от ишемической болезни сердца в основе своей обусловлены пристрастием к курению. Эксперты утверждают, что каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик.

5 ПРИЧИН НЕ КУРИТЬ

1. Постоянные денежные затраты
2. Дурной запах изо рта
3. Налет на зубах
4. Ухудшение работы мозга
5. Больные легкие



ОТКАЖИСЬ ОТ КУРЕНИЯ!



Я НЕ КУРЮ!
И ЭТО МНЕ ПРАВИТСЯ!

Каждый из нас выкуривает за год 1,55 кг табака.

Если я не курю, то тот, кто рядом, выкуривает 3,1 кг; а если и он не курит, то тот, следующий, выкуривает 4,5 кг, а то и 6 кг табака.

Население земного шара за год выкуривает 12 миллиардов папирос и сигарет!

Поистине астрономические цифры. Общая масса окурков - 2 520 000 тонн.

Каждые шесть секунд табак уносит одну жизнь. Ежегодно курение становится причиной смерти 5,4 миллионов человек.

Если не предпринять решительных мер, то к 2030 году эта цифра вырастет до восьми миллионов. В 21 столетии от табака может умереть почти миллиард людей, не сумевших побороть свое пристрастие к сигаретам.

31 мая - Всемирный день без табака



Курить не модно,



дыши свободно!

Ты слышишь, подросток и взрослый народ?

Пусть тяга к куренью навеки умрет!

Ведь жизни не будет, где дым сигарет.

Одумайтесь, люди, и дайте ответ:

Скажите курению дружное: НЕТ!



31 мая во всем мире проводится международная акция по борьбе с курением - Всемирный день без табака, т.е. день, свободный от табачного дыма. МОУ-СОШ №4 призывает всех принять участие в этой акции. Допускаются абсолютно все желающие показать свое негативное отношение к курению. Для этого нужно будет записать видео или сфотографировать, на котором в руках участника будут плакаты, выражающие их отношение к курению, и в двух словах высказать свое отношение к сигаретам. Участники убеждены: бросить курить – возможно!

<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

<https://dnidaty.ru/eto-interesno/mezhdunarodnyj-den-bez-tabaka/>

<http://ecoinfo.bas-net.by/calendar/world-no-tobacco-day.html>

<https://ok.culture.ru/events/676856/onlain-akciya-vsemirnyi-den-bez-tabaka>

